

# Deutsches Institut für Ortho-Bionomy®



Liebe Ortho-Bionomy® Interessierte,

wir konnten nach den Sommerferien wieder ganz aktiv in die Ortho-Bionomy® Aus- und Fortbildungszeit starten. Ein sehr schöner Start mit einem gelungenen Basisseminar in Rottenburg ging gestern zu Ende. Unsere Ausbilderinnen freuten sich sehr den Teilnehmenden die Methode der Ortho-Bionomy® näher zu bringen.

Für die Seminare im Herbst 2021 gibt es noch wenige Restplätze, falls ihr euch noch gerne dazu anmelden wollt.

Unsere Lehrerinnen und Lehrer haben spezielle Themen für Euch erarbeitet um noch tiefer in die Welt der Ortho-Bionomy® einzutauchen.

**Freitag, 24. September – Sonntag, 26. September 2021**

**FB08/RO/0921 - Stressbewältigung - Schlafphasen und Schlafstörungen\*\* mit Stefan Andrecht in Rottenburg**

In diesem Seminar wird Euch Stefan viel über die Stressachse, Bewältigungsstrategien und myofasziale Stressmuster (Flucht, Kampf, Immobilität, Starre) erklären. Außerdem wird er praktische Selbstbehandlungen einführen.

Knapp 6% der Deutschen leiden unter Ein- oder Durchschlafstörungen, einem komplexen Geschehen mit neurologischen, neurophysiologischen, vegetativen, endokrinen, chronobiologischen und psychologische Faktoren. Ihr werdet die Ursachen für Schlafstörungen kennen lernen und Behandlungsmöglichkeiten dazu.

**Freitag, 1. Oktober – 2. Oktober 2021**

**FB11/RO/1021 - Atem- und Herzbeschwerden nach Corona, Unfällen und OP's\* mit Dr. med. Klaus G. Weber in Rottenburg**

Klaus hat sich sehr intensiv mit dem Thema Corona auseinandergesetzt. Nach zwei Jahren Corona Pandemie wird immer deutlicher, dass viele Menschen unter Long Covid Symptomen leiden und in den kommenden Jahren darunter leiden werden. Gleichzeitig verdichten sich Hinweise aus unseren Praxen, dass auch erstaunlich vielen Geimpften in abgeschwächter Form Symptome des Long Covid Syndroms festzustellen sind. Die Ortho-Bionomy®

bietet Behandlungsmöglichkeiten bei

- unklarer und ungezielter Aktivierung des Immunsystems (besonders betroffen ist das Gefäßsystem)

# Deutsches Institut für Ortho-Bionomy®



- chronische Erschöpfungssyndrome
- Atemnot und retrosternale „Herzbeschwerden“ – siehe Seminar Herz- und Atembeschwerden
- Wiederauftreten von Symptomen im Kontext früherer und chronischer Erkrankungen (vor allem Schmerzen in Muskeln, Faszien und Knochen, aber auch viszeral)
- Herz- Kreislaufstörungen mit Rhythmusstörungen und Blutdruckkrisen
- Geruchs- und Geschmacksstörungen

**Freitag, 8. Oktober – 9. Oktober 2021**

**FB09/GZ/1021 - McKenzie und Maitland für Ortho-Bionomisten\*\* mit Christa Hegele-Mack in Günzburg**

Für all diejenigen, die mehr über Bandscheibenproblematiken wissen wollen sind in diesem Seminar genau richtig. Wir lernen Differentialdiagnosen für die Lendenwirbelsäule und die Halswirbelsäule im Bezug auf akute Bandscheibenprobleme und Rückenbeschwerden.

Desweiteren gebe ich euch ein Hilfsmittel für das Hüftgelenk und die Schulter an die Hand um klarer mit den unterschiedlichen Schmerzsymptomatiken umgehen zu können. Ein sehr praktisches Seminar, das schnell in die Behandlung integriert werden kann.

**Montag, 15. November 2021 – Donnerstag, 18. November 2021**

**FB10/RO/1121 - Familienstellen und Reframing in der Ortho-Bionomy\* mit Dr. med. Klaus G. Weber in Rottenburg - AUSGEBUCHT – WARTELISTE**

Falls ihr Interesse habt, meldet Euch gerne. Ich schreibe Euch auf die Warteliste.

**Freitag, 17. Dezember 2021 – Samstag, 18. Dezember 2021**

**FB14/RO/1221 - Neuraltherapie für Ortho-Bionomisten\* mit Michaela Wiese und Dr. med. Klaus G. Weber in Rottenburg**

Aus seiner langjährigen Berufserfahrung wird Euch Klaus mit der Neuraltherapie in der Ortho-Bionomy® vertraut machen. Er wird euch erläutern, wie man unsere gelernten Techniken mit der inneren Haltung der Ortho-Bionomy® mit der Neuraltherapie verknüpfen kann. Viele praktische Beispiele werden im Seminar erläutert und beschrieben.

Falls ihr interessierte Personen an der Ortho-Bionomy® kennt, gibt es am 19.11.2021 von 15:30 – 18:30 Uhr eine Einführung in die Ortho-Bionomy® mit Christa Hegele-Mack im rehamed+, Industriestraße 3, 70565 Stuttgart-Vaihingen.

Am 20.11.2021 findet dann ein 1-Tages-Folgeseminar mit dem Thema der neurolymphatischen Reflextherapie in Bezug auf neurologische Erkrankungen statt. Dabei v.a. die Behandlung von MS – hier speziell

# Deutsches Institut für Ortho-Bionomy®



die Entzündungsherde im Kopf, Hals und/oder den Augen. Außerdem die Behandlung von spastischen Hemiparesen in Bezug auf die Gehirnpunkte, das Timing und den Rhythmus.

Die Ausbildung geht auch weiter und wir haben ab Januar 2022 viele Möglichkeiten für Neueinsteigende die Ortho-Bionomy® kennen zu lernen.

In Günzburg:

**Freitag, 14. Januar 2022 – Samstag, 15. Januar 2022**

**SE01/GZ/0122\*\* Seminar 1 mit Christa Hegele-Mack**

**Wo:** Lußweg 4, 89312 Günzburg

In Rottenburg:

**Montag, 17. Januar 2022 – Donnerstag, 20. Januar 2022**

**SE1,2,3,5/RO/0122 - Basisseminar Teil 1\*\*\*\* mit Ulrike Volk und Dr. med. Klaus G. Weber**

**Wo:** Metzelpf. 5, 72108 Rottenburg am Neckar, Deutschland

In Lahnstein:

**Samstag, 29. Januar 2022 – Sonntag, 30. Januar 2022**

**SE01/LA/0122 - Seminar 1 mit Kurt Mölich**

**Wo:** Wilhelmstraße 34, 56112 Lahnstein, Deutschland

In Heilbronn:

**Samstag, 12. Februar 2022 – 13. Februar 2022**

**SE01/HB/0222 - Seminar 1\*\* mit Ulrike Volk**

**Wo:** 74078 Heilbronn

Weitere Ausbildungsseminar September 2021 – Dezember 2022

**Freitag, 1. Oktober – Samstag, 2. Oktober 2021**

**SE05/GZ/1021 Seminar 5\* mit Christa Hegele-Mack in Günzburg**

**Samstag, 9. Oktober 2021 – Sonntag 10. Oktober 2021**

**SE13/GÖ/1021 - Seminar 13 \*\* mit Susanne Seidel in Göttingen**

**Montag, 18. Oktober – Donnerstag, 21. Oktober 2021**

**SE1,2,3,5/RO/1021 - Basisseminar Teil 2 \*\*\* mit Michaela Wiese und Dr. med. Klaus G. Weber in Rottenburg**

# Deutsches Institut für Ortho-Bionomy®



**Freitag, 5. November 2021 – Samstag, 6. November 2021**  
**SE06/GZ/1121 - Seminar 6\* mit Christa Hegele-Mack in Günzburg**

**Samstag, 6. November 2021 – Sonntag, 7. November 2021**  
**SE09/GÖ/1121 Seminar 9\*\* mit Susanne Seidel in Göttingen**

**Montag, 8. November 2021 – Donnerstag, 11. November 2021**  
**SE14+16/RO/1121 - Seminar 14/16\*\*\* mit Ulrike Volk und Christa Hegele-Mack in Rottenburg**

**Montag, 29. November 2021 – Donnerstag, 2. Dezember 2021**  
**SE8+9/RO/1121 - Seminar 8/9 \*\*\* mit Stefan Andrecht und Kurt Mölich in Rottenburg**

**Freitag, 17. Dezember 2021 – Samstag, 18. Dezember 2021**  
**SE07/GZ/1221 Seminar 7\*\* mit Susanne Seidel in Günzburg**

Für eine verlängerte Urlaubsstimmung möchte ich Euch noch auf unser Residential in Lauingen an der Donau aufmerksam machen, das vom 27.09. – 01.10.2021 stattfindet. Ulrike Volk und Cordelia Freitag unterstützen Euch auf dem Weg des Lernens oder des Wiedererfahrens unserer Therapiemethode.

Ich wünsche Euch weiterhin viel Entfaltungsmöglichkeiten mit der Ortho-Bionomy® und eine wunderschöne goldene Herbstzeit.

Herzliche Grüße

Christa Hegele-Mack

